



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO  
UNIVERSIDADE FEDERAL DE ALFENAS - UNIFAL-MG  
Pró-reitoria de Pesquisa e Pós-graduação  
Programa de Pós-graduação em Biociências  
Aplicadas à Saúde  
Rua Gabriel Monteiro da Silva, 700 . Alfenas/MG . CEP 37130-000  
Fone: (35) 3299-1392 . Fax: (35) 3299-1300



## **RECRUTAMENTO DE VOLUNTÁRIAS PARA PESQUISA:**

**TÍTULO DA PESQUISA: Avaliação dos efeitos do consumo regular de farinha de banana verde nos parâmetros metabólicos e antropométricos de indivíduos com excesso de peso e adiposidade visceral**

**RESPONSÁVEL: Mestranda Fernanda Laurides Ribeiro de Oliveira Lomeu**

### **PODEM PARTICIPAR DA PESQUISA:**

- servidoras da UNIFAL-MG e dependentes de servidores;
- alunas da UNIFAL-MG de graduação e pós-graduação;
- funcionárias terceirizadas da UNIFAL-MG.

Serão recrutadas mulheres com idade entre 20 e 50 anos, inclusive. Será realizada uma avaliação inicial para verificar se a voluntária atende aos **CRITÉRIOS** para participação na pesquisa.



Este estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa (CEP) da UNIFAL-MG.

### **RECRUTAMENTO:**

**PERÍODO:** Maio e Junho de 2014

**DIA DA SEMANA:** sextas-feiras

**HORÁRIO:** de 07:00 às 17:00 horas

**RESPONSÁVEL:** Mestranda Fernanda Laurides Ribeiro de Oliveira Lomeu

### **AGENDAMENTO DA AVALIAÇÃO INICIAL:**

Você poderá deixar seus dados para contato e agendamento das seguintes maneiras:

- diretamente com a pesquisadora Fernanda: 3299-1334 / [fernanda.laurides@unifal-mg.edu.br](mailto:fernanda.laurides@unifal-mg.edu.br);
- no CIAS: deixar dados para contato no mural;
- na Faculdade de Nutrição com a secretária Neide, prédio próximo à Portaria 2.

**Sua participação não é obrigatória, e, a qualquer momento, você poderá desistir de participar e retirar seu consentimento. Sua recusa não trará nenhum prejuízo em sua relação com os pesquisadores ou com a instituição.**

### **AGENDE SUA AVALIAÇÃO!!!**

**Dúvidas podem ser esclarecidas** com a pesquisadora Fernanda:  
Telefone: 3299-1334 / E-mail: [fernanda.laurides@unifal-mg.edu.br](mailto:fernanda.laurides@unifal-mg.edu.br)

*Sua colaboração é muito bem-vinda!*

## INFORMAÇÕES GERAIS DA PESQUISA:

A voluntária deverá ingerir uma porção de shake diariamente, durante **12 semanas**.

Serão recrutadas para o estudo 60 mulheres que serão divididas aleatoriamente em **dois grupos de 30 pessoas**. Todas receberão semanalmente, em doses individuais, um pó para preparo de um shake para ser ingerido no café da manhã. Um grupo receberá o preparado adicionado com farinha de banana verde e o outro grupo receberá o preparado sem a farinha.

Serão realizados **exames** de sangue e de avaliação nutricional **em três momentos** distintos: antes do início do consumo do shake, após 6 e 12 semanas de consumo.

Caso ao término do estudo você ainda esteja com os parâmetros bioquímicos alterados e ou alterações na composição corporal, será disponibilizado acompanhamento médico e ou nutricional até a regularização das suas condições de saúde.

**RISCOS E DESCONFORTOS:** Este estudo oferece risco mínimo para as voluntárias, no entanto, não se espera efeitos adversos. Ao longo do estudo as participantes serão acompanhadas pelo médico da equipe.

**BENEFÍCIOS:** espera-se que ocorra perda de peso e melhora do percentual de gordura corporal, melhora no perfil bioquímico das dosagens de glicemia e insulina de jejum, colesterol total e frações, triglicerídeos e estresse oxidativo.

**CUSTO/REEMBOLSO PARA O PARTICIPANTE:** Não haverá nenhum gasto com sua participação. As consultas, exames, tratamentos serão totalmente gratuitos, não recebendo nenhuma cobrança com o que será realizado. Você também não receberá nenhum pagamento com a sua participação. Você tem liberdade para retirar o consentimento, sem qualquer prejuízo da continuidade do acompanhamento/tratamento usual.

**CONFIDENCIALIDADE DA PESQUISA:** Há total garantia de sigilo quanto às informações obtidas no estudo, sendo garantida a sua privacidade quanto aos dados confidenciais envolvidos na pesquisa, os dados não serão divulgados.

